



ВНИМАНИЕ! КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ КОРОНАВИРУСА



ЕСЛИ НЕОБХОДИМО ВЫЙТИ НА УЛИЦУ



Используйте **одноразовые салфетки** или перчатки



Избегайте при встрече **объятий и рукопожатий**



Если кашляете или чихаете – **всегда делайте это в локоть**



Не трогайте **лицо**, пока не вымоете руки



Если соприкасаетесь с поверхностями, используете наличные деньги – **мойте или дезинфицируйте руки**



Избегайте **мест массового скопления** людей



Соблюдайте **дистанцию** с другими людьми не менее **1,5 м**



Не используйте по возможности **общественный транспорт**



ВОЗВРАЩАЯСЬ ДОМОЙ



Мойте руки с мылом не менее 15 секунд, а также **лицо, шею, запястья**



Продезинфицируйте телефон, все поверхности сумок и покупок, а очки промойте с мылом



Продезинфицируйте лапы питомца, если были с ним на улице



Постирайте или продезинфицируйте одежду, в которой были на улице

Чем больше Вы находитесь дома и избегаете контактов с другими людьми, тем меньше у Вас шансов заболеть. Если у Вас или Ваших близких симптомы коронавируса (температура, лихорадка, сухой кашель, затруднение дыхания) – **сразу вызывайте врача на дом. В поликлинику идти не надо!**



КОРОНАВИРУС У ЧЕЛОВЕКА

Коронавирусная инфекция - это патология, которая выражается в признаках поражения органов дыхательной системы и кишечника. Заболевание, провоцируемое этим микроорганизмом, может протекать в тяжелой форме и стать причиной летального исхода. Заражению вирусом особо подвержены дети и подростки, а также лица с пониженной иммунной защитой.

- **Коронавирус передается воздушно-капельным путем.** При слишком тесном контакте заражение происходит в 50% случаев. Несмотря на высокий уровень восприимчивости организма человека к этой инфекции, специалисты указывают на ее избирательность: отмечено, что некоторые лица даже при многочисленных контактах с носителем вируса остаются стойкими к нему, в то время как другие моментально «подхватывают» его.
- Также заражение может произойти при пользовании общими бытовыми предметами.
- **Инкубационный период заболевания, провоцируемого коронавирусом инфекцией, зависит от формы и длится от 3 до 14 дней.**

Симптомы коронавирусной инфекции

Если заболевание не осложнено, то оно длится около 5-7 дней и заканчивается полным выздоровлением. Симптомами в данном случае выступают:

- слабость без выраженного ухудшения общего состояния;
- увеличение шейных лимфоузлов (характерно для болеющих детей);
- боль при совершении глотательных движений;
- першение в горле;
- сухой кашель;
- белый налет на языке;
- заложенность носа;
- ринорея;
- отек слизистой оболочки носа.

В более тяжелых случаях, когда коронавирус вызывает развитие атипичной пневмонии, патологический процесс начинается остро. У заболевшего наблюдаются следующие проявления:

- боль в области головы и в мышцах;
- резкое повышение показателей температуры (до 38 градусов), затем их возвращение к норме;
- озноб;
- дыхательная недостаточность, одышка (эти симптомы появляются на 3-7 день после начала развития болезни);
- сильный кашель;
- заложенность носа;
- расстройства пищеварения (водянистая диарея, рвота);
- повышение артериального давления;
- учащение сердечных сокращений.

При появлении симптомов незамедлительно обращайтесь к врачу!