

ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ

для обучающихся в период весенних каникул

Весенние каникулы - чудесное время, которое отличается огромным количеством увлекательных занятий и в тоже время множеством дополнительных рисков.

1. В общественных местах будь вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдай нормы морали и этики. Не допускай выражения нецензурной бранью, оскорбления других людей. **НЕ** провоцируй конфликтные ситуации (ссоры, драки).

2. Будь внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдай правила дорожного движения:

- переходи проезжую часть только в установленных местах - по пешеходному переходу («зебре»), на разрешенный сигнал светофора;

- при переходе дороги обязательно сними капюшон, наушники, прекрати разговор по телефону,

- переходи дорогу, только убедившись в том, что проезжая часть пуста;

- в транспорте используй удерживающие устройства: кресло, ремень;

- будь внимателен при игре во дворе, убедись в безопасности; помни, что осень - время первого гололеда.

3. Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми.

➤ **НЕ** ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали, и чтобы интересного не предлагали.

➤ **НЕ** садись в машину с незнакомыми людьми.

➤ Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке и т.п.

➤ Никогда не хвастайся тем, что у тебя, твоих взрослых много денег, ценных вещей, или родители отсутствуют в определенное время дома.

➤ Не открывай дверь незнакомым людям, когда остаешься дома один. Не приводи в дом новых друзей или знакомых без разрешения родителей и в их отсутствие.

4. НЕ соглашайся на встречу и не сообщай персональные данные незнакомым людям в сети Интернет, в чатах. Если тебе присылают подозрительные, неприятные, пугающие сообщения, то сообщи родителям или близким взрослым.

5. Заметив бесхозную вещь, **НЕ** прикасайся к находке и **НЕ** подпускайте к ней других людей. Немедленно обратитесь к работнику полиции, сообщи в службу по номеру 02, 112. Признаками взрывоопасных предметов являются: неизвестная деталь в машине, в подъезде, во дворе дома, остатки различных материалов, не типичных для данного места, натянутая проволока, шнур, чужая сумка, пакет, коробка, игрушки, телефоны.

6. Не играй в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

7. Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходи к водоёмам (рекам, озёрам, водохранилищам) и в лес, не уезжай в другой населённый пункт.

8. Не дразни и не гладь беспризорных собак и других животных.

9. Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играй со спичками, зажигалками.

10. Детям небезопасно и нельзя играть вблизи железной дороги, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; подниматься на крыши домов и зданий; употреблять лекарственные препараты без вас; играть с колющими, режущими,

взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

11. Не ищи новых приключений и ощущений, отдыхай безопасно. Помни, **что** «небезопасные селфи и прямые эфиры» (съемка на балконе, подоконнике, ж/д мостах), представляют угрозу для жизни и могут привести к трагическим последствиям.

12. Помни, **что нахождение детей на улице без сопровождения законных представителей** в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч., а также в темное время суток, вблизи водоёмов запрещено законом.

13. В целях профилактики вирусных заболеваний:

- соблюдайте элементарные нормы личной гигиены: тщательное мытье рук после посещения общественных мест, туалета, перед едой. НЕ употребляйте в пищу немытые ягоды, овощи, фрукты;

- НЕ используйте для питья и для мытья рук, посуды неочищенную воду. В поездках, в местах массового пребывания используйте питьевую бутилированную воду, фасованную в индивидуальные ёмкости.

Помни! Твоё здоровье в твоих руках!