



**Безопасность**  
**ребёнка**  
**в Новый Год**





Нарядная елка, щедро украшенная стеклянными игрушками, мишурой и серебристым дождем, конечно, очень привлекательна для ребенка. Пожевать такого рода красоту любят многие малыши. Результат - попадание несъедобных предметов в детский желудок, что чревато хирургическим вмешательством.

Опасность для ребенка представляют стеклянные елочные игрушки. Дети из любопытства могут взять их в рот, разбить и при этом пораниться. Стеклянные игрушки можно заменить пластиковыми, желательно чтобы они были без мелких деталей. Хороши и нарядные атласные банты, украшения из фольги или бумаги.



Не забывайте периодически поглядывать на кроху, даже когда вместе с ним играет много приглашенных детей. Во время праздника ему требуется не меньше внимания, чем обычно, а может быть, даже больше.



Еще одну опасность таит нарядная елочка. Это - разноцветные электрогирлянды.


Электропоражение - частое следствие резкого выдергивания шнуров и проводов. Обязательно проверьте исправность гирлянды, дабы избежать пожара. Кстати, не только она может стать причиной пожара. В праздники одновременно в квартирах и домах работают телевизор, магнитофон и еще много бытовых приборов. Электропроводка зачастую просто не выдерживает такой нагрузки.

Не только в Новый год, но и в обычные дни не оставляйте малыша наедине с животными - не важно, насколько они безобидны или малы. Не играет роли то, что вчера они вместе играли, ведь Новый год для животного, как известно, определенный стресс, который может не лучшим образом сказаться на малыше. Потому не рискуйте.



Камин не должен вмещать в себя ничего, кроме специально заготовленного для него топлива.

Разворачивая подарки, устанавливая елку, кто-то может испытать соблазн бросить упаковку, рваную мишуру, оберточную бумагу в камин вместо мусорного ведра.



Неотъемлемые атрибуты новогодних праздников - петарды и бенгальские огни. Не позволяйте малышу зажигать петарды самому - есть вероятность взрыва игрушки в руках. Всегда покупайте пиротехнические изделия только заводского изготовления с инструкцией по использованию и хранению (размещается на упаковке, этикетке или на листе-вкладыше). Информация об импортных изделиях должна быть на русском языке.

И взрослые, и дети любят праздничные огоньки вокруг в новогодние и рождественские вечера. Мы любим свечи, однако следует позаботиться об их безопасном использовании. Никогда не оставляйте горящих свечей без присмотра! Даже если вы покидаете комнату ненадолго, лучше потушить свечу. Не поручайте зажигать свечи и следить за ними детям! Не устанавливайте свечи там, где их могут достать малыши! Не используйте в качестве подсвечников посуду, не предназначенную специально именно для этой цели. Стеклянные, пластиковые, картонные или бумажные стаканы могут загореться, оплавиться, треснуть и стать причиной пожара.





Следите за ребенком в оба глаза, не оставляйте его без присмотра. Ежегодно в медпункты поступают малыши, выехавшие на санках на проезжую часть и попавшие под машину. Часты случаи ожогов, черепно-мозговых травм, сломанных или отколотых зубов. Вина за травмы ребенка целиком лежит на взрослом. Зачастую многие из упомянутых травм просто не могли бы произойти, если бы за детишками был необходимый догляд.

Очень важна разъяснительная, профилактическая работа. Нужно заранее объяснить малышу, что можно, а что нет. Конечно, многого он не запомнит, но если разговаривать с крохой как со взрослым, он это оценит и послушается вас.



И конечно, перед празднованием проверьте, есть ли под рукой телефоны пожарной службы, полиции и „Скорой помощи“.



# ПРОВАЛИЛСЯ Я ПОД ЛЕД

**Зимой пруды, озера и реки покрываются льдом. На нем так заманчиво поиграть в хоккей, или покататься на коньках и снегокате. Заманчиво, да! И к тому же очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема.**



**Чтобы избежать несчастья необходимо объяснить ребенку и выучить с ним следующие правила:**

- на снегокате лучше кататься с горки, а играть в хоккей и кататься на коньках - на специально залитом ледяном поле;
- если ты оказался на льду водоема, послушай, не трещит ли он. Трещит всегда тонкий, непрочный лед.
- Услышав легкий треск, постарайся быстрее дойти до берега, но не беги. Если лед под тобой начал трескаться, ложись на живот и ползи к берегу;
- если поблизости есть люди позови на помощь;
- провалившись под лед, раскинь руки и постарайся зацепиться за кромки льда и удержаться на поверхности. Не делая резких движений ползком выбирайся на лед и ползи к берегу.
- Если кто-то провалился под лед на твоих глазах - зови на помощь взрослых. Не подходи сам к опасному месту.



Однако чтобы катание на ледянках с горки принесло только позитивные эмоции нужно учесть некоторые требования безопасности.

## Как безопасно кататься на ледянке с горки

Специалисты подготовили ряд простых правил, которые помогут существенно повысить безопасность ребенка во время катания на ледянке:

Нельзя кататься на ледянке со склона, который выходит на проезжую часть.

Прежде чем кататься на ледянке с горки, следует убедиться, что на пути следования малыша не будет трамплинов, кочек, деревьев. Ведь этот детский транспорт не может похвастаться хорошей амортизацией.

Ноги во время спуска следует держать полусогнутыми и ни в коем случае не ставить их перед собой на ледянку.

Прежде чем разрешить карапузу скатиться с горки, следует убедиться, что трасса свободна, и никто не собирается ее пересекать.

Важно предварительно изучить, как нужно правильно скатываться с ледянки на бок в случае непредвиденной ситуации. Малыш должен уметь группироваться и сохранять спокойствие.

Эти простые правила помогут ответить на вопрос, как кататься на ледянке правильно. Если им следовать – движение с горки пройдет без травм и с максимальным удовольствием для ребенка. Это очень важно, ведь горка – место повышенной опасности. Однако без нее детские зимние забавы будут уже не те.



## ОБМОРОЖЕНИЕ

Обморожение можно запросто получить в любое время года. Особенно если находиться длительное время на морозе, под холодным ливнем или попасть под сильный ветер. Также важную роль играет влажность воздуха: чем она ниже, тем больше шансов обморозиться.

В основном страдают уши, нос, щеки, кисти рук и стоп, пальцы на руках и ногах. Наш организм, прежде всего, старается защитить от переохлаждения жизненно важные органы, и только потом щеки и уши. Чтобы не допустить переохлаждение, можно носить специальное термобелье, которое не даст замерзнуть в зимнюю стужу.

Придерживайся следующих правил:

- Никогда не надевай промокшую насквозь обувь и сырую одежду на улицу.
- Ребенку полезно быть на свежем воздухе, но только не во время болезни. Лучше полечиться некоторое время дома, чтобы не получить осложнение.
- Активно двигайся, если чувствуешь, что начинаешь замерзать. Постарайся расслабиться и унять дрожь.
- Не переставай двигаться, даже когда согреешься. Иначе можно снова замерзнуть.





# ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД

**Морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = гололед**

**Как свести к минимуму риск упасть и получить травму:**

- по возможности обходите скользкие участки;
- поскользнувшись, постарайтесь упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях - чтобы не было перелома;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падайте на колени: лучше запачкать одежду, чем получить травму;
- если падаете назад, сгруппируйтесь, округлив спину и поджав колени к животу. Падая на спину плашмя можно повредить позвоночник;
- на склоне безопаснее падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

**Если я пойду по льду,  
То, конечно, упаду.  
Так что, лучше я его  
Потихоньку обойду.**



**Чаще всего дети падают на «пятую точку». Результат - ушиб копчика.**

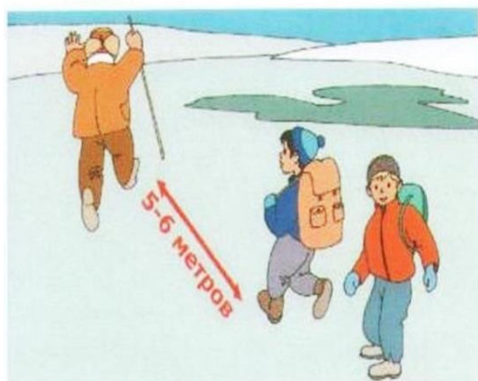
**При ушибе копчика очень больно ходить, сидеть: копчик - место прикрепления 15 мышц, там много нервных сплетений.**

**Ребенка, получившего такую травму, надо раздеть, уложить на живот и побыстрее приложить к ушибленному месту холод - мягкую, смоченную в холодной воде и отжатую салфетку. По мере согревания салфетку надо менять. Если боль не утихает, дайте ребенку обезболивающее и противовоспалительное средство.**

**Когда станет полегче, пострадавшего переворачивают с живота на спину, но лежать надо не на мягкой, а на полужесткой поверхности.**

**При незначительной травме боль проходит через 2-3 дня, если же ребенок продолжает жаловаться, при ходьбе испытывает боль и дискомфорт - обязательно обратитесь к хирургу.**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ



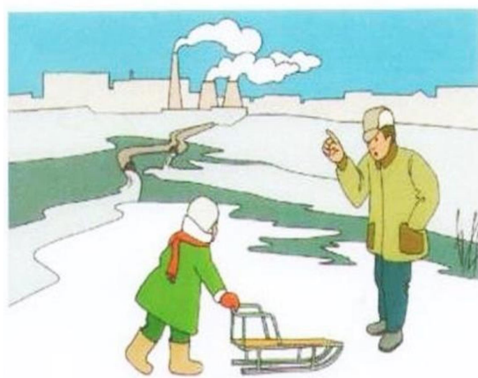
Не выходите на лёд в одиночку.  
Не проверяйте прочность льда ногами.  
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны.  
Под снегом могут быть  
полыньи и лунки.



Будьте готовы к опасности.  
Под снегом могут быть глубокие  
трещины и разломы.



Будьте внимательны.  
В местах выброса воды  
лёд всегда тонкий.



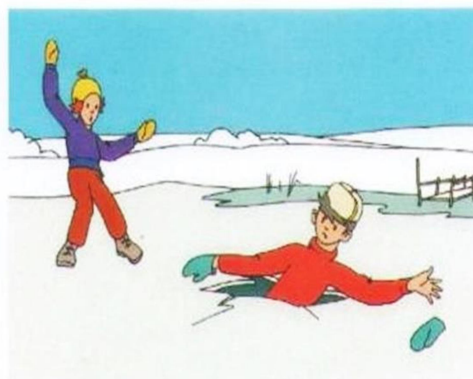
Если под вами затрещал лёд  
и появились трещины,  
плавно ложитесь на лёд и  
перекатывайтесь в безопасное место.



Помните, что быстрое оказание  
помощи возможно только в зоне  
разрешённого перехода.



Не допускайте обморожения  
и замерзания. При обморожении  
плавно разотрите поражённый  
участок рукой.



Если Вы провалились под лёд,  
широко раскиньте руки  
и выкатывайтесь на лёд.



При спасении действуйте  
быстро и осторожно.  
Подавайте спасательный  
предмет с расстояния 3-4 метра.