

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Приближаются школьные летние каникулы! Это время, когда дети будут проводить большую часть свободного времени на свежем воздухе. Однако детям и прежде всего их родителям не стоит забывать, что улица таит в себе множество опасностей

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ЛЕТНИХ КАНИКУЛАХ**

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

- ✓ формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- ✓ проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить им жизнь;
- ✓ поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- ✓ постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания;
- ✓ не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- ✓ объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- ✓ убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
- ✓ проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- ✓ ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- ✓ переходить дорогу можно либо по пешеходному переходу, либо на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- ✓ проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- ✓ игры на проезжей части и вблизи дороги запрещены;
- ✓ в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.
- ✓ изучите с детьми правила езды на велосипедах.
- ✓ привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

### **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ**

Плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией.

- ✓ обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку;
- ✓ не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

- ✓ не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут закончиться трагедией;
- ✓ контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- ✓ взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

### **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ ЛЕТОМ**

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

- ✓ в таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- ✓ объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
- ✓ во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
- ✓ не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- ✓ ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

**Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием!**

**Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей!**

#### **Полезные номера:**

**☎ 7-37-19 – ОДН МО МВД «Усть-Илимский»**

**☎ 3-87-89 – ОГБУСО «Центр социальной помощи семье и детям в г. Усть-Илимске и Усть-Илимском районе»**

**☎ 6—88-06 – Телефон доверия при МВД РФ**

**☎ 3-02-01, 8-800-2000-122 – Телефон доверия для детей и их родителей**

**С уважением к Вам и с заботой о Ваших детях  
Администрация Специальной (коррекционной) школы г. Усть-Илимска**