

УТВЕРЖДАЮ
директор школы
Г.Ф. Акимкина

**План мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	ответственный
Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1	Организации работы бракеражной комиссии по контролю за горячем питанием.	Сентябрь	Администрация школы
2	Родительский контроль качества горячего питания.	1 раз в месяц	Члены родительского комитета
Работа с обучающимися			
3	Проведение тематических часов общения, воспитательных часов на темы: - «Режим питания и его значение»; - «Культура приёма пищи»; - «Хлеб-всему голова»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»; - «Витамины»; - «Здоровая еда-для здоровых людей»	1 раз в четверть	Классные руководители
4	Оформление «Уголков здоровья».	В течении учебного года	Классные руководители
5	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Декабрь	Педагог организатор
6	Конкурс газет, плакатов «О вкусной и здоровой пище».	Апрель	Педагог организатор
7	Пропаганда здорового питания через факультатив «Безопасность и ЗОЖ»	В течение года	Классные руководители 1-12 классы
8	Конкурс рисунков «Витамины для здоровья»	Апрель	Руководитель медико-валеологической службы
9	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Методист
10	Выставка книг «Здоровая и полезная еда»	апрель	Школьный библиотекарь
11	Акция чистых рук «Мойдодыр»	декабрь, май	Руководитель медико-валеологической службы
12	Конкурс фотографий (фотоколлаж) «Самый дружный и здоровый класс!»	март	Руководитель медико-

			валеологической службы
Работа с родителями			
7	Проведение анкетирования, по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой «Удовлетворенность родителей качеством питания в школе».	Февраль	Руководитель службы сопровождения семьи
8	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течении учебного года	Фельдшер
9	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием памяток, буклетов, информационных стендов, размещения на школьном сайте.	В течении учебного года	Фельдшер, педагог организатор, классные руководители
10	Лекторий для родителей «Правильное питание- залог здоровья» с привлечением представителя ОГБУЗ «Усть-Илимская городская поликлиника».	По плану ОГБУЗ	Специалисты поликлиники, педагог-организатор
11	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание-залог каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек у детей».	Раз в четверть	Руководитель службы сопровождения семьи
12	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий и конкурсов, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течении учебного года	Классные руководители, руководители службы сопровождения семьи и медико-валеологической службы
Контрольная деятельность			
	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	ежедневно	Зам.директора по УВР, бракеражная комиссия
	Контроль за технологией приготовления блюд	ежедневно	Бракеражная комиссия, административная комиссия