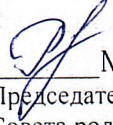


**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
школы  
26.08.2016 года  
Протокол №1

**СОГЛАСОВАНО**

с Советом родителей

  
М.В.Рубан  
Председатель  
Совета родителей

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГОКУ СКШ

г.Усть-Илимска

 Г.Ф. Акимкина

Приказ по школе №140

от 29.08.2016 г.



**Положение о режиме занятий обучающихся  
Государственного общеобразовательного казенного учреждения Иркутской области  
«Специальная (коррекционная) школа г. Усть-Илимска»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ),
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по АООП для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 10.07 2015 г. № 26.
- Адаптированной образовательной программой школы;
- Уставом ГОКУ СКШ г.Усть-Илимска (далее – Организация).
- Учебным планом Организации.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Организации в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Организацией самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети интернет.

**2. Режим учебной деятельности учащихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1–9 классов определяется графиком учебного процесса.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- во 2–9 классах — не менее 34 учебных недель.
- в 1 классах – не менее 33 недель.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями, исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Организации используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь; — осенние каникулы – с начала ноября –8-10 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь; — зимние каникулы – конец декабря - начало января – 9 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март; — дополнительные февральские каникулы– вторая половина февраля 5 -7 дней;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7 дней;
- 4 четверть – апрель, май; — летние каникулы – июнь, июль, август.

2.6. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Организации.

2.7. В Организации обучение осуществляется в одну смену.

2.8. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, коррекционное развитие учащихся начинается с 12.35 в начальной школе, и с 13.30 в старшей школе.

2.9. Начало учебных занятий начинается в 9.00.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по АООП для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 10.07 2015 г. № 26.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
  - организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
  - проводится не более 4-х уроков в день, один день допускается 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - в середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.
  - обучение без домашних заданий;
  - продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
  - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет не менее 40 минут.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

### **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

#### **Начальная школа**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>40</sup>	15 минут
2	9 <sup>55</sup> - 10 <sup>35</sup>	15 минут
3	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>30</sup>	30 минут физ.пауза «Тропа здоровья»
4	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>40</sup>	15 минут
5	12 <sup>55</sup> - 13 <sup>35</sup>	15 минут

#### **Старшая школа**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>40</sup>	15 минут
2	9 <sup>55</sup> - 10 <sup>35</sup>	15 минут
3	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>30</sup>	10 минут
4	11 <sup>40</sup> - 12 <sup>20</sup>	10 минут
5	12 <sup>30</sup> - 13 <sup>10</sup>	15 минут
6	13 <sup>25</sup> - 14 <sup>05</sup>	

2.15. Учащиеся должны приходить в Организацию не позднее 9 часов. Опоздание на уроки недопустимо.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.2. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3.3. При организации продленного дня в Организации предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой и второй перемене; обед — с 13–14 часов.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по АООП для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 10.07 2015 г. № 26.

#### **Время коррекционных занятий и занятий внеурочной деятельности в начальной школе:**

Занятия	Продолжительность занятия	Продолжительность перемены
1	13.40-14.10	10 минут
2	14.20-14.50	10 минут

3	15.00-15.30	10 минут
4	15.40-16.10	10 минут
5	16.20-16.50	10 минут
6 индивидуально- коррекционное	17.00-17.30	

**Время коррекционных занятий и занятий внеурочной деятельности в старшей школе:**

Занятия	Продолжительность занятия	Продолжительность перемены
1	14.20-14.50	5 минут
2	14.55-15.25	5 минут
3	15.30-16.00	5 минут
4	16.05-16.35	5 минут
5	16.40-17.10	
6 индивидуально- коррекционное	17.10-17.30	

4.4. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.5. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.6. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

**5. Режим двигательной активности учащихся.**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- прогулки для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов: о без ветра – 9 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С, о при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов: о без ветра –12 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С, о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов: о без ветра –15 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С, о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1 ч.,

— в 4–5 классах — 1,5 ч.,

— в 6–8 классах — 2 ч.,

#### **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация (контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 9 классах проводятся в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы или экзамена в день.