



2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- во 2–12 классах — не менее 34 учебных недель.
- в 1(дополнительном), 1 классах— не менее 33 недель.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями, исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Организации используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь; — осенние каникулы – с начала ноября –8-10 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь; — зимние каникулы – конец декабря - начало января – 9 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март; — дополнительные февральские каникулы– вторая половина февраля 5 -7 дней;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7 дней;
- 4 четверть – апрель, май; — летние каникулы – июнь, июль, август.

2.6. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Организации.

2.7. В Организации обучение осуществляется в одну смену.

2.8. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, коррекционное развитие учащихся начинается с 12.40 в начальной школе, и с 13.30 в старшей школе.

2.9. Начало учебных занятий начинается в 9.00.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; от 28 сентября 2020 г. N 28

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для учащихся 1(дополнительных), 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день, один день допускается 5 уроков за счет урока физической культуры;
- в середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–12 классах составляет не менее 40 минут; коррекционного занятия - от 15 до 30 минут с учетом индивидуальных возможностей обучающихся.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

### **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

#### **Начальная школа**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>40</sup>	15 минут
2	9 <sup>55</sup> - 10 <sup>35</sup>	15 минут
3	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>30</sup>	30 минут физ.пауза «Тропа здоровья»
4	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>40</sup>	15 минут
5	12 <sup>55</sup> - 13 <sup>35</sup>	15 минут

#### **Старшая школа**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>40</sup>	15 минут
2	9 <sup>55</sup> - 10 <sup>35</sup>	15 минут
3	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>30</sup>	10 минут
4	11 <sup>40</sup> - 12 <sup>20</sup>	10 минут
5	12 <sup>30</sup> - 13 <sup>10</sup>	15 минут
6	13 <sup>25</sup> - 14 <sup>05</sup>	

2.15. Учащиеся должны приходить в Организацию не позднее 9 часов. Опоздание на уроки недопустимо.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.2. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

3.3. При организации продленного дня в Организации предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак - на первой или второй перемене; обед - во временном промежутке с 13 до 14 часов.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируется в строгом соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; от 28 сентября 2020 г. N 28 .

#### **Время коррекционных занятий и занятий внеурочной деятельности в начальной школе:**

Занятия	Продолжительность занятия	Продолжительность перемены
1	13.40-14.10	10 минут
2	14.20-14.50	10 минут
3	15.00-15.30	10 минут
4	15.40-16.10	10 минут
5	16.20-16.50	10 минут

6 индивидуально- коррекционное	17.00-17.30	
--------------------------------------	-------------	--

**Время коррекционных занятий и занятий внеурочной деятельности в старшей школе:**

Занятия	Продолжительность занятия	Продолжительность перемены
1	14.20-14.50	5 минут
2	14.55-15.25	5 минут
3	15.30-16.00	5 минут
4	16.05-16.35	5 минут
5	16.40-17.10	
6 индивидуально- коррекционное	17.10-17.30	

4.4. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.5. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.6. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

**5. Режим двигательной активности учащихся.**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- прогулки для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов: о без ветра – 9 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С, о при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов: о без ветра –12 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С, о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов: о без ветра –15 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С, о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **6. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1 ч.,
- в 4–5 классах — 1,5 ч.,
- в 6–8 классах — 2 ч.,

#### **7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация (контрольные работы) в переводных 2-4, 5-8, 9 классах проводятся в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса согласно Положению о порядке проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся по адаптированным основным образовательным программам Государственного общеобразовательного казенного учреждения Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа г. Усть-Илимска».

8.2. При проведении промежуточной или итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы или экзамена в день.